



Repas à domicile

- Menu du mois de février -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Me 01-02	Potage tomate, Escalope de dinde sauce échalote, Haricots verts, Pommes natures - Pudding vanille			
Je 02-02	Potage céleri-rave, Saucisse de campagne, Choux-fleur, Pommes persillées - Biscuit		Boudin blanc sauce brune, compote, pdt	
Ve 03-02	Potage cerfeuil, Poisson du jour sauce vin blanc, Fondue de poireaux, Purée - Cocktail de fruit			
Sa 04-02	Potage carottes, Macaroni, jambon fromage, - Fruit de saison			
Di 05-02	Potage du chef, Bûchette de veau sauce archiduc, Chou rouge, Croquettes - Pâtisserie			
Lu 06-02	Potage persil, Steak haché de boeuf à la lyonnaise, Brocolis, Pommes vapeur - Fruit		Crépinette, petits pois, pdt	
Ma 07-02	Potage Saint Germain, Poulet sauté, à la provençal, Riz - Yaourt aux fruits			
Me 08-02	Potage potiron, Côte de porc sauce blackwell, Epinards à la crème, Pommes vapeur - Compote			
Je 09-02	Potage fenouil, Chicon au gratin, Pomme purée, - Pana cotta fruit rouge		Bûchette de poulet, choux-fleur, pdt	
Ve 10-02	Minestrone, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte, Pomme persillées - Salade de fruits			
Sa 11-02	Potage brocolis, Spaghetti bolognaise, Fromage râpé, - Fruit de saison			
Di 12-02	Potage du chef, Rôti de porc orloff, Poêlée de poivrons, Pommes rissolées - Pâtisserie			
Lu 13-02	Velouté andalou, Chipolatta sauce brune, Chou vert aux lardons, Pommes ciboulette - Maestro café		Bûchette au fromage, haricots verts, pdt	
Ma 14-02	Potage vert pré, Sauté de dinde au paprika, Jardinière de légumes, Riz - Yaourt nature			
Me 15-02	Potage champignons, Omelette au jambon, Salade verte vinaigrette, Pommes sautées - Flan caramel			
Je 16-02	Potage cultivateur, Carbonnade à la flamande, Carottes au beurre, Pommes persillées - Fruit			

Ve 17-02	Potage aux chicons, Gratin de poisson florentin, Purée, - Crème brûlée		Filet de poulet, compote, pdt	
Sa 18-02	Soupe à l'oignon, Tagliatelles , au poulet et champignons, - Fruit de saison			
Di 19-02	Potage du chef, Rôti de dinde a l'orange, Pommes rissolées, - Pâtisserie			
Lu 20-02	Potage aux courgettes, Pain de viande sauce brune, Stoemp de potiron - Riz au lait		Escalope de porc, carottes au beurre, pdt	
Ma 21-02	Potage carottes, Burger de boeuf sce poivre, Choux de bruxelles, Pommes grenailles - Yaourt aux fruits			
Me 22-02	Potage panais, Vol-au-vent, aux champignons, Riz - Mousse au chocolat			
Je 23-02	Potage céleri, Oiseau sans tête sce espagnole, Haricots beurre, Pommes persillées - Nova fruité		Saucisse de campagne, chou rouge, pdt	
Ve 24-02	Bouillon de légumes, Filet de hoki à l'échalote, Stoemp aux brocolis, - Biscuit			
Sa 25-02	Potage aux navets, Cordon bleu de volaille, Pâtes , - Fruit de saison			
Di 26-02	Potage du chef, Goulache de porc, Carottes, petit pois, navets, Pommes vapeur - Pâtisserie			
Lu 27-02	Potage brocolis, Crépinette de veau, Champignons à l'ail, Pommes natures - Biscuit		Steak haché sce brune, choux de bruxelles, pdt	
Ma 28-02	Potage tomates, Poulet rôti sauce brune, Compote, Pommes persillées - Crème caramel			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be